

# Begoña Besada



**En el año 2010 comienzo a formarme en Mediación y desde entonces, a medida que he seguido profundizando, he ido descubriendo que conecta conmigo, con mi forma de ver y entender las relaciones.**

**Entiendo la Mediación como una profesión autónoma, sometida a principios éticos y deontológicos y, para poder ejercerla de manera responsable, creo que es imprescindible contar con una buena formación específica:**

- Licenciada en Derecho por la Universidad de Deusto
- Master en Abogacía y Práctica Jurídica
- Capacitación en Mediación familiar, avalada por el Fórum europeo de Mediación e impartida por la Asociación Ados Jarri, de 260 horas de duración.
- Curso de Especialista en Mediación impartido por el Ilustre Colegio de Abogados del Señorío de Vizcaya, de 60 horas de duración.
- Postgrado en Mediación civil y mercantil, impartido por la Universidad Internacional de La Rioja, de 110 horas de duración.
- Curso en Mediación Comunitaria, impartido por Fundación Gizagune, de 160 horas de duración

**Así como, con formación en gestión de emociones, que son la materia con la que se trabaja en Mediación:**

- INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS CONFLICTOS
- GESTIÓN DE EXPEDIENTES EMOCIONALES A TRAVÉS DEL AIKIDO
- COMUNICACIÓN NO VIOLENTA
- PERSPECTIVA SISTÉMICA EN LAS ORGANIZACIONES